

Pokyny pro lyžařský a snowboardový výchovně vzdělávací kurz

Termíny

1. kurz 8. 1. - 14. 1. 2012
2. kurz 14. 1. - 20. 1. 2012

Místo

Albrechtice v Jizerských horách, penzion Marie-www.penzion-marie.cz, tel.: 775 118 572, 483 381 804, lyžařské centrum TANVALDSKÝ ŠPIČÁK.

Každý žák a jeho zákonný zástupce potvrdí svým podpisem, že byl seznámen s pravidly kurzu. LVVK je součástí školního vyučování, vztahuje se na něj školní řád se zohledněním specifických podmínek a další bezpečnostní nařízení. LVVK je pořádán a zajišťován školou v rámci ŠVP (školní vzdělávací program).

1. Téma

sjezdový a snowboardový výcvik

2. Pokyny k ORGANIZACI KURZU

1. kurz-třída P1, vedoucí Mgr. S. Medová + instruktoři lyžování

2. kurz-třídy G1 + D1 + další zájemci, vedoucí p. Pavel Zapletal + instruktoři lyžování

ODJEZD

1. kurz v neděli 8. 1. – v 10 hod od budovy školy Wolkerova 316

2. kurz v sobotu 14. 1. – v 8hod od budovy Wolkerova 316

PŘÍJEZD

1. kurz v sobotu 14. 1. v 11 hod k budově školy Wolkerova 316

2. kurz v pátek 20. 1. v 11hod k budově školy Wolkerova 316

Cena 2 800,- Kč (zahrnuto ubytování, plná penze) + 100,-Kč (zapůjčení saní).

Doprava je hrazena školou.

Náklady na vleký cca 1 500,- Kč, náklady na vleký a lanovky si hradí studenti sami.

3. Stravování

Zahajujeme večeri v den příjezdu a končíme snídaní v den odjezdu

4. Výzbroj a výstroj

Vybavení na lyže nebo snowboard.

Trváme na seřízení lyží v servisním středisku, kde rodiče obdrží potvrzení!

(p. Paudera – Staré Splavy, Česká Lípa – p. Topinka)

Sjezdové lyže **MUSÍ** mít bezpečnostní brzdu. U snowboardu rodiče svým podpisem potvrdí, že je výzbroj zkontrolována. Kontrola bude provedena před odjezdem. V případě nevyhovujícího stavu bude žák vyloučen. Dále žádáme o vybavení žáka ochrannou přilbou! U snowboardistů je vhodný chránič zápěstí, palce, popř. páteře.

Teplé oblečení na svah, rukavice (náhradní), čepici, oblečení a **PŘEZŮVKY** na chatu, pyžamo, hygienické potřeby, lyžařské brýle, sluneční brýle, ochranný krém proti slunci a mrazu (ne hydratační), společenské hry, hudební nástroje, dobrou náladu, vosky.

NEZAPOMENĚT

léky

průkaz zdravotní pojišťovny

doporučujeme individuální připojištění

Poznámky

V případě, že Vaše dítě onemocní nebo se vážně zraní před odjezdem na lyžařský kurz, sdělte to neprodleně vedoucímu kurzu p. Medové 604 362 413 nebo na sekretariát školy 737 867 878, 487 712 211. Pokud neúčast na kurzu řádně neomluvíte, budete hradit náklady v plném rozsahu.

Půjčování lyží a snowboardů

DDM Smetanka, p. Paudera – Staré Splavy (zajistěte si včas rezervaci, ceny zjistíte na www).